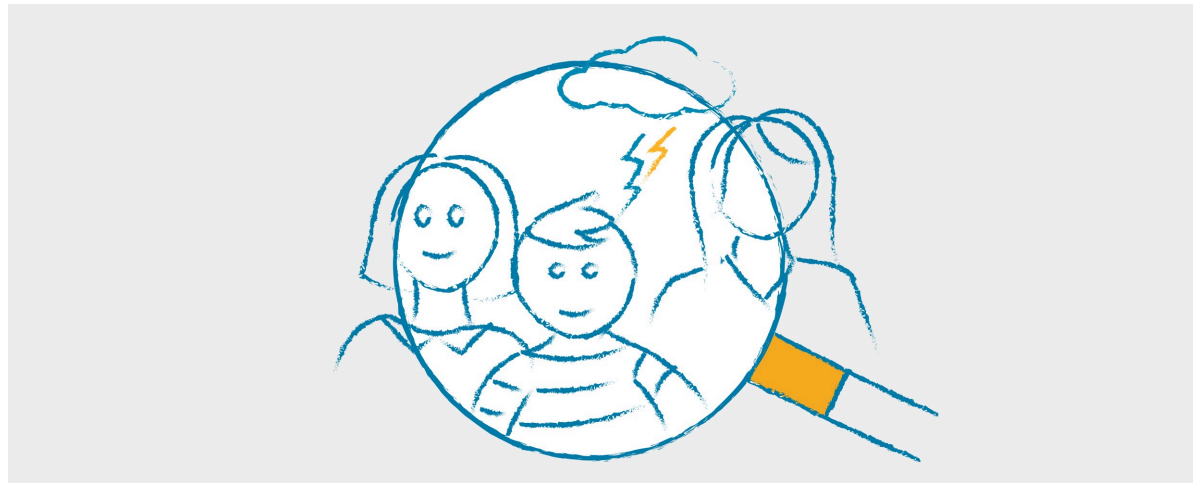


[View this email in your browser](#)

A: aufklaren

Expertise & Netzwerk für Kinder psychisch erkrankter Eltern



: Wetterbericht N° 59

8. September 2024

<<Anrede1>> <<Anrede2>> <<Name>>,

Herzlich willkommen zurück aus der Sommerpause. Wir hoffen Sie hatten eine gute Zeit - haben sich die Sonne aufs Gemüt scheinen, vom Wind durchpusten und vom Regen abkühlen lassen.

Es gibt in diesem Newsletter zwei große Anliegen.

Zum einen setzen wir in diesem Monat einen Schwerpunkt für die Young Carer - Junge Menschen in Pflegeverantwortung. Kinder und Jugendliche mit psychisch erkrankten Eltern leisten immense Carearbeit - sie kümmern und sorgen sich und sie pflegen. Besonders deutlich wird es, wenn Eltern in jüngeren Jahren an Demenz erkranken. Auf dem Diagonseweg taucht öfters eine Depression auf, aber wenn das Vergessen und die Wesensveränderung so deutlich werden, dann führt kein Weg mehr daran vorbei, verstehen zu müssen, dass hier ein Elternteil verloren geht, Tag um Tag in all seinen Facetten, aber eben auch als Fürsorgeperson, Sorgeberechtigter und Erziehender. Die Rollenumkehr tritt dann deutlich zu Tage. Und sie geht einher mit Pflege, Aufsicht, Anleitung, Versorgung, Kümmern, Trauern und Abschied. Mit der [Sprechstunde zur Frontotemporalen Demenz](#) führen wir sie in eines der Krankheitsbilder der Jungen Demenz ein. Mit unserem [Interview](#) mit Conner haben wir viele Einblicke erhalten, die dieses Thema für die Kinder mit sich bringt.

Unsere zweite große Info kann nun veröffentlicht werden.... wir sind mit unserer neuen [Website](#) online. All diese vielen Inhalte aus den Newslettern, das Hintergrundwissen und die Arbeitsmaterialien finden Sie nun übersichtlich aufbereitet. Die Fortbildungen können Sie wie gewohnt buchen und mit der Rubrik Aktuelles gibt es auch mehr Einblicke in unser Tun. Also stöbern Sie gern los und schauen Sie immer wieder rein, es lohnt sich.

Und damit wünschen wir Ihnen eine inspirierende Lektüre, neue Impulse für Ihre Arbeit und einen schönen Spätsommer.

Herzliche Grüße
Ihr Team von A: Aufklaren

Ein Projekt von

: Unser Thema

Interview Young Carer

Unter "Young Carer" versteht man junge Menschen, die Angehörige betreuen oder pflegen. In diesem Interview sprechen wir mit dem 26-jährigen Conner, der mit einer an Demenz erkrankten Mutter aufgewachsen ist. Er erklärt, wie sich die Erkrankung seiner Mutter auf ihn ausgewirkt hat und was ihm geholfen hat, damit umzugehen. [Zum Interview](#)

Was ist junge Demenz?

Hier wird kurz und knapp erklärt, was Frontotemporale Demenz (FTD) ist. Dr. Željko Uzelac, Facharzt für Neurologie und Leiter der FTD-Spezialsprechstunde an der Universitäts- und Rehabilitationsklinik Ulm gibt einen Einblick in das Krankheitsbild. [Steckbrief](#)

Demenz mitten im Leben

Mit dem Projekt "Ankerpunkt" unterstützt die Alzheimer Gesellschaft Hamburg Menschen mit einer Demenz vor dem 65. Lebensjahr oder einer

seltenen Demenzform wie Frontotemporale Demenz und deren Angehörige - auch Jugendliche und Kinder. [Zum Text](#)

KIDSDEM

KIDSDEM - ist ein Kooperationsprojekt in Bochum, an dem sich die St. Vizenz gGmbH für den Bereich Jugendhilfe, die Alzheimergesellschaft Bochum für die Selbsthilfe und Betroffenenvertretung und das LWL-Universitätsklinikum Bochum mit der Demenz-Sprechstunde beteiligen. Sie haben für Jugendliche als Angehörige ein Gruppenangebot initiiert, es in den letzten zwei Jahren durchgeführt und sind nun mit der wissenschaftlichen Auswertung befasst. Demenz ist nicht nur ein Thema des hohen Alters, sondern kann auch bei Erwachsenen unter 60 auftreten, die zum Teil noch im Erziehungsalltag mit ihren Kindern stecken. Kinder und Jugendliche verlieren durch eine Junge Demenz ihren Elternteil als Fürsorge- und Beziehungsperson, sie werden zu Young Carern und sind mit großer Emotionsarbeit konfrontiert. Auf der zweiten Tagung im Juni wurde über das Gruppenkonzept berichtet, auf die Erfolge in der Stärkung des Stresserlebens hingewiesen, von den Herausforderungen der Teilnehmer*innen erzählt und Einblicke in die Arbeit am Hörspiel "Mattilda's Welt kippt" gegeben.

[Dokumentation der Tagung](#) mit [Kontakten](#) der Akteure in Bochum und [Onlinebericht](#) zum Fachtag

Literatur zum Weiterlesen und Vertiefen

Wir haben wieder recherchiert und eine aktuelle Übersicht mit Fachliteratur zur Vertiefung unseres Schwerpunkt zusammengestellt | zur Literaturliste "[Junge Demenz](#)"



A: aufklaren in Bochum bei KIDSDEM

Das KIDSDEM-Team in Bochum hatte uns zu seinem zweiten Fachtag im Juni 2024 eingeladen, um über die Situation von jungen Menschen zu sprechen, die einen an Demenz erkrankten Elternteil haben. Der Einladung sind wir sehr gern gefolgt, weil das Thema "Young Carer" uns auch im KipeE-Kontext beschäftigt.



A: aufklaren-Videos bei Youtube

A: aufklaren hat jetzt einen [Youtube-Kanal](#). Dort veröffentlichen wir unsere Filme zu "Vier in einer Reihe". Die ersten beiden Vorträge zur Psychoedukation sind nun erschienen:



VieR 1/4 Dr. Albert Lenz [LINK](#)

VierR 2/4 Anke Lingnau-Carduck [LINK](#)

Und natürlich freuen wir uns darüber wenn Sie unseren Kanal [Hier abonnieren](#), ihn teilen, liken und bei den nächsten Filmen wieder reinschauen. Also auch die Glocke nicht vergessen zu aktivieren.



: Termine

Sprechstunde "Junge Demenz"

Die Frontotemporale Demenz, die Demenz der „jungen Alten“, ist eine seltene und schnell fortschreitende Demenzerkrankung. Um die 70 Prozent der Erkrankten sind bei Beginn der Erkrankung jünger als 65 Jahre. Hauptsymptome sind Veränderungen der Persönlichkeit und des Sozialverhaltens.

Dr. Zeljko Uzelac, Facharzt für Neurologie, erklärt in der "Sprechstunde", was es mit der Erkrankung auf sich hat und wie man mit diesen Menschen am besten



umgeht. Auch können die Teilnehmenden ihre Fragen an ihn stellen.

Mittwoch | 11.09.2024 16.00 -18.00 Uhr, per Zoom

[Flyer Anmeldung](#)

Elterngespräche - über psychische Gesundheit und Sucht ins Gespräch kommen

In der Begleitung von Kindern und ihren psychisch erkrankten oder suchterkrankten Eltern erleben wir Situationen und Verhaltensweisen, die uns aufhorchen lassen. Sowohl bei Eltern als auch bei deren Kindern beobachten wir Erschöpfung, Überforderung und auffällige Verhaltensweisen, die uns im Hintergrund des Kinderschutzes Sorge bereiten. Über psychische Gesundheit und Sucht im Rahmen von professioneller Elternarbeit zu sprechen, stellt Fachkräfte vor große Herausforderungen. Wir laden Sie herzlich zum fachlichen Input, einem gemeinsamen Austausch und zur aktiven Vorbereitung für bevorstehende Elterngespräche ein.

Fortbildung für Fachkräfte am Donnerstag 26.09.2024 / 09.30 - 11.30 Uhr;

Online via Zoom (kostenfrei) bei COACOM | [Zur Anmeldung](#)

Jugendliche im Blick

Das Bezirksamt Harburg veranstaltet eine Fortbildung über Jugendliche als Angehörige psychisch erkrankter Eltern nach dem Motto: Wahrnehmen, Empowern und Unterstützen. Alle, die mit Jugendlichen und Jungerwachsenen in Harburg arbeiten, sind herzlich eingeladen an der kostenlosen Online-Veranstaltung "Jugendliche als Angehörige psychisch

erkrankter Eltern" teilzunehmen.

Do 26. September 9.00-12.00 Uhr [Flyer](#) | [Anmeldung](#)

Das Recht der Kinder auf Aufklärung

Unsere Vortragsreihe "[Vier in einer Reihe](#)" legt den Fokus auf Psychoedukation, familiäre Kommunikation, Resilienzförderung sowie Settings und Methoden. In vier Vorträgen werden bestimmte Aspekte des Themas beleuchtet. Den dritten Teil bestreitet Prof. Dr. Sabine Wagenblaus aus Bremen mit dem Thema: "Das Recht der Kinder auf Aufklärung - ein Auftrag für die Soziale Arbeit".



2. Oktober 2024 | 16.00-18.00 Uhr [Flyer](#) | [Anmeldung](#)

Save the Date: Vier in einer Reihe - der vierte Teil in diesem Jahr am 4. Dezember 2024 | 16 - 18 Uhr, Anmeldung und Details folgen

Wie gelingt die Work-Life-Family-Balance?

In unserem nächsten "Blitzlicht" widmen wir uns dem Thema Psychisch erkrankte Eltern in Arbeit - Wie kann eine Work-Life-Familien-Balance gelingen? Vier Referenten geben kurze Statements aus ihrer Perspektive ab. Mittwoch, 16.10.2024, 16.00-18.00 Uhr per Zoom, [Flyer](#) | [Anmeldung](#)

Beziehungsweise - Bindung erkennen und verstehen

Neue dreiteilige Vortragsreihe zum Thema Bindung



1 | **Dr. Michael Hipp** - Familien mit psychisch kranken Eltern: Auswirkungen auf das elterliche Fürsorgeverhalten und die frühkindliche Bindungsentwicklung | Mi 13.11.2024 | online | Teilnahme ist kostenpflichtig

2 | **Mechthild Deyringer** - „Bindung durch Berührung“ - für psychisch erkrankte Eltern und ihre Kinder | Mi 15.1.2025 | Online | Teilnahme ist kostenpflichtig

3 | **Dr. Nicole Strüber** - Trauma - Gehirn - Psyche: Die Wirkung traumatischer Erfahrungen auf die elterliche Psyche und deren Folgen für die frühe Eltern-Kind-Beziehung | Mi 26.3.2025 | online | Teilnahme ist kostenpflichtig

[Flyer Anmeldung](#)

Arbeitskreise zum Thema KipeE

- **AK Altona** 19.9.24, 28.11.24 jeweils 14 bis 16 Uhr, Vereinigung Pestalozzi, Bahrenfelder Straße 242, 3. Stock. | [Anmeldung](#)
- **AK Harburg** 10.9.24, 19.11.24 jeweils 13 -15 Uhr, Treffpunkthaus Heimfeld Friedrich-Naumannstr. 9 | [Anmeldung](#)
- **AK Nord** 5.11.24 jeweils 14.00-16.00 Uhr, Stiftung Freundeskreis, Fuhsbüttler Damm 83-85, | [Anmeldung](#)
- **AK Wandsbek** 17.09.24, 19.11.24, jeweils 16.00-18.00 Uhr, Familiennetzwerk Wandsbek, Bärenallee 33a | [Anmeldung](#)
- **Landes AK** 3.9.24, 3.12.24 jeweils 14.30-16.30 Uhr an wechselnden Orten, [Anmeldung](#)



: Angebote

Miteinander im Gespräch

Die Alzheimer Gesellschaft hat eine neue Vortragsreihe für Menschen und ihre Angehörigen mit Demenz vor dem 65. Lebensjahr - "[Ankerpunkt Junge Demenz: Miteinander im Gespräch](#)"

Gesprächsgruppen für (junge) Angehörige

Die Erfahrungen anderer Angehöriger nutzen. Hier können sich Angehörige Demenzkranker gegenseitig stärken und stärken und entlasten durch Austausch, Verständnis, Akzeptanz und Gemeinschaft. [Zur Übersicht](#)

Unterstützung für Young Carer

Junge Menschen mit Pflegeverantwortung - Englisch Young Carer- sind oft allein mit ihrer speziellen Problemlage. Sie tragen viel zur viel Verantwortung für andere und kommen selbst dabei zu kurz. Die Arbeitsgruppe "[AG jump - young carers](#)" der Allianz pflegende Angehörigen nimmt genau diese jungen Menschen in den Blick:

- [Junge Menschen mit Pflegeverantwortung | Allianz pflegende Angehörige \(allipa.de\)](#)
- [Young Helping Hands | Young Carers](#)

- [Young Carer - Pflegende Kinder und Jugendliche - Kinder kranker Eltern - young-carers.de](http://young-carers.de)
-

Pausentaste

Wer anderen hilft, braucht manchmal selber Hilfe. Pausentaste will ein Angebot für Kinder und Jugendliche bieten, die sich um ihre Angehörige kümmern. [Pausentaste](#) Dort gibt es einen [Selbsttest](#) für belastete Young Carer.

Demenz-Buddies

Seit März gibt es eine Online-Gruppe “Demenz-Buddies“ von Desideria, die jungen Angehörigen von Menschen mit Demenz einen Raum für Austausch, Vernetzung und Hilfe zu bieten. Zwölf Teilnehmende aus ganz Deutschland zwischen 16 und 26 Jahren waren in der ersten Runde dabei.

[Demenz Buddies | Desideria](#)

MARLA

Die Gruppe richtet sich an Mädchen zwischen 11-16 Jahren mit einem seelisch belasteten/ psychisch erkrankten Elternteil. Das Angebot wird von zwei Pädagog*innen betreut. Die Mädchen erleben einen unbeschwerten Nachmittag mit einem altersgerechten Angebot zur Freizeitgestaltung. Ein Austausch über die Lebenswelten der Mädchen und belastende Situationen wird angeboten.

[Mädchengruppe Osdorf](#), Vereinigung Pestalozzi, Bornheide 11 - Osdorf

(gegenüber der Grundschule Barlsheide), mittwochs 16 bis 18 Uhr

[Flyer: marla - Mädchengruppe | Osdorf](#)

HVV für Schüler kostenlos

Ab dem neuen Schuljahr im September können Schülerinnen und Schüler, die in Hamburg gemeldet sind, im hvv und bundesweit im Nah- und Regionalverkehr kostenlos unterwegs sein. Das kostenlose Deutschlandticket für Hamburger Schülerinnen und Schüler kann ab sofort online über den Link www.hvv.de/schule-hh bestellt werden. Dies gilt nur für Schülerinnen und Schüler, die noch kein hvv Deutschlandticket haben. Diejenigen, die bereits heute ein hvv-Deutschlandticket nutzen, müssen nichts tun. Sie werden zum neuen Schuljahr automatisch auf das kostenlose Ticket umgestellt, die bereits vorhandene Chipkarte bleibt weiterhin gültig.

Aktualisierte Liste aller Gruppenangebote

Regelmäßig überarbeiten wir unsere Gruppenliste mit spezialisierten Angeboten für Kinder und Jugendliche sowie Familien. Hier finden Sie die neueste Version der Gruppenliste, die Ihnen Einblick in die Hamburger Angebotslandschaft verschafft. [Zur Gruppenliste](#)



: Veranstaltungen

Aktionstage Demenz

Unter dem Motto "Demenz - Gemeinsam. Mutig. Leben." gibt es ein vielfältiges Programm in allen Hamburger Bezirken, welches von Demenz Betroffenen, ihren An- und Zugehörigen, aber auch allen anderen Interessierten die Gelegenheit bietet, sich zu informieren und Rat einzuholen. [Aktionstage Demenz 2024 | HAG e.V. \(hag-gesundheit.de\)](https://www.hag-gesundheit.de)

Welt-Alzheimer Tag 21. September 2024

Der Welt-Alzheimer Tag 2024 steht unter dem Motto „Demenz - Gemeinsam. Mutig. Leben.“, um daran zu erinnern, dass diesen Herausforderungen gemeinsam begegnet werden muss - gemeinsam als Familie, gemeinsam mit dem Freundeskreis, gemeinsam als Gesellschaft. Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen stellen sich den Veränderungen Tag für Tag. Sie entwickeln Strategien, um mit den Einschränkungen leben zu können. In der Woche der Demenz vom 16 bis zum 22. September 2024 finden zahlreiche [Veranstaltungen](#) statt.



: Mediathek

- **Podcast:** Vergesslichkeit - Jung und schon dement; Zeitfragen. Feature vom Deutschlandfunk; Demenz gilt eigentlich als Alterskrankheit. Immer wieder trifft es auch Menschen mit 50 oder jünger, die mitten im Berufsleben stehen. So jung das Gedächtnis zu verlieren, stellt sie und auch die Angehörigen vor große Herausforderungen. Schröder, Catalina. [Zum Podcast](#)

- **Podcast:** Rember me, Remember Me is a podcast created by two moms who became fast friends on Instagram. It features stories of Frontotemporal Dementia (FTD) with a focus on remembering individuals for who they were before the disease. The stories shared are raw, real, and so full of love. We hope it inspires you to "accept the good." Follow us on Instagram @remembermepodcast. Visit our website www.remembermeftd.com [Zum Podcast](#)
- **Podcast:** Wenn der Partner jung dement wird, 08.07.2022, 15:00 Uhr [Zum Podcast](#)
- **TV-Beitrag:** Fernsehbericht SWR zum Thema „Junge und FTD“ mit Natalie de Febis im Nachtcafe: Nathalie ist eine Angehörige aus der Schweiz, deren Mann mit Mitte 40 eine FTD bekommen. Bereits vor 1 ½ Jahren hatte ich ihr Buch zu diesem Thema gelesen und war sehr erfreut, dass Sie sich bei mir gemeldet hat. Eine Frau, die das Thema FTD mutig an die Öffentlichkeit bringt! Das Buch (Jung und Dement von Esther Hürlimann) ist eines der wenigen Bücher zu FTD aus Sicht der Angehörigen und beschreibt sehr gut, was die Erkrankung für die Familie bedeutet. Auch ein guter Tipp für Ihre Freunde, Geschwister, Partner etc, damit Sie auf mehr Verständnis stoßen. Das Besondere: dadurch, dass Nathalie an die Öffentlichkeit gegangen ist, hat Sie auch eine neue Liebe gefunden. [Zur Mediathek](#)
- **TV-Beitrag:** Diagnose: Frühdemenz- Zu Jung zum Vergessen. Hier wird auch die Demenz-WG im Pergolenviertel in Hamburg Barmbek gezeigt. [Zum Beitrag](#)
- **TV Beitrag:** Dies ist auch eine sehr bekannte Dokumentation zum Thema FTD und Kinder: 37°: Sein Leben mit dem Vergessen - [ZDFmediathek](#)
- **Zeitung:** Alzheimer: Familienvater erkrankt jung an Demenz - "totaler Schock" [zum Abendblatt](#) (abendblatt.de)



: Ausblick

Das erwartet Sie im Wetterbericht N° 60

- Work-Psyche-Eltern-Balance



: Feedback

Haben Sie Infos oder Anregungen an die Redaktion?

Eigene Angebote bei Ihrem Träger? Nützliche (seriöse) Links und Materialien? Es gibt Geschichten vom Gelingen, Kooperationen oder echte Highlights zu erzählen? Wir freuen uns, Ihre Beiträge in einem der nächsten Newsletter veröffentlichen zu können. Schreiben Sie uns eine E-Mail an:
aufklaren@paritaet-hamburg.de

Ausgabe verpasst?

Kein Problem! In unserem [Newsletter-Archiv](#) können Sie jede bisher erschienene Ausgabe nachlesen. Scrollen Sie dafür einfach auf unserer [Homepage](#) ganz nach unten und klicken auf "Newsletter-Archiv".

Den Wetterbericht abonnieren

[Abonnieren](#) Sie unseren Newsletter **Wetterbericht** und leiten Sie ihn gern an andere interessierte Kolleg*innen weiter. So unterstützen Sie unser Netzwerk!



Copyright © 2024

Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e.V., Alle Rechte vorbehalten.

: Impressum

A:aufklaren - Netzwerk und Expertise Kinder psychisch erkrankter Eltern

Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e.V.

Wandsbeker Chaussee 8

22089 Hamburg

www.paritaet-hamburg.de

Vereinsregister Hamburg VR 4281, Steuer-Nr. 17/413/00717

V.i.S.d.P.: Kristin Alheit (Geschäftsführende Vorständin)

[Datenschutzerklärung auf unserer Website](#)

: Redaktion

Juliane Tausch

Christiane Rose

aufklaren@paritaet-hamburg.de

www.aufklaren-hamburg.de

: Grafik & Design

www.giraffentoast.de

: Mailingadresse

Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e.V.
Hamburg, Deutschland
Wandsbeker Chaussee 8
Hamburg 22089
Germany

[Nehmen Sie uns in Ihr Adressbuch auf](#)

Möchten Sie Ihre Einstellungen verwalten?

Sie können [Ihre Präferenzen updaten](#) oder sich [aus der Liste austragen](#).

